

**MENU' INVERNALE DEL COMUNE DI GOITO
PER LE SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA A.S. 2021/2022-TEMPO PIENO**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO E MAIOLI DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE

Il menù settimanale prevede:		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)</p> <p>✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi</p> <p>✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u></p> <p>✓ <u>Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana</u></p> <p>✓ <u>Il Piatto unico è una</u> proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • <u>Piatti unici: indicare " PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</u> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun.	Risotto allo zafferano Filetti di merluzzo* agli aromi Erbette* gustose Pane Frutta fresca di stagione	PIZZA MARGHERITA* (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca di stagione	Gnocchi* alla romana Lenticchie stufate Pane Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Spezzatino di manzo Carote* al vapore Pane Frutta fresca di stagione
	Mar.	Pasta con *piselli Carote* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Spezzatino di pollo agli aromi Finocchi crudi Pane Frutta fresca di stagione	Passato di ceci al rosmarino Uova strapazzate al forno Zucchine* al vapore Pane Frutta fresca di stagione
	Mer.	Pasta al pomodoro Filetti di nasello* alla pizzaiola Finocchi crudi Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno con ragù alla bolognese (PIATTO UNICO) Zucca* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta con il tonno e crocchette di verdure (PIATTO UNICO) Cappuccino crudo Frutta fresca di stagione	Passato di zucca con crostini di pane Lenticchie stufate Fagiolini*al vapore Pane Frutta fresca di stagione
	Gio.	PIZZA MARGHERITA* (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca di stagione	Orzo con verdure Filetti di merluzzo* agli aromi Finocchi crudi Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla pilota (PIATTO UNICO) Zucchine * al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Sovracosce di pollo al forno (infanzia) Coscette di pollo al forno (primaria) Patate al forno Cappuccino crudo Pane Frutta fresca di stagione
	Ven.	Minestrina di farro Spezzatino di manzo Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure* con crostini di pane Hamburger di ceci Carote* al vapore Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Zucca* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con olio E.V.O. Filetti di merluzzo* agli aromi Erbette* gustose Pane Frutta fresca di stagione

N.B. Il simbolo "*" accanto alle verdure viene inserito in una prospettiva preventiva, in caso di ritardi o errori nelle consegne del fornitore.

