


1.1 SCHEMA MENU'

**MENU' ESTIVO DEL COMUNE DI GOITO
PER LE SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO E MAIOLI DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE

Il menù settimanale prevede:		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana</p> <p>✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Piatti unici: indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun.	Pasta al ragù di verdure Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca di stagione	Insalata mista Pizza* margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione	Orzo al pesto Filetto di merluzzo* alla pizzaiola Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine* Uova strapazzate Insalata di carote* e fagiolini* Frutta fresca di stagione
	Mar.	Risotto allo zafferano Cotoletta di pesce* Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto alla genovese Uova strapazzate Verdure* gratinate al forno Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con legumi Coscette di pollo al forno (PRIMARIA) Sovracoscia di pollo disossata (INFANZIA) Patate gratinate al forno Frutta fresca di stagione	Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane Polpettine di manzo* in umido col pomodoro Verdure* gratinate al forno Frutta fresca di stagione
	Mer.	Gnocchi* alla romana Coscette di pollo al forno (PRIMARIA) Sovracoscia di pollo disossata (INFANZIA) Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine* Crocchette di pesce* Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Crocchette di verdura* (PIATTO UNICO) Carote* al forno Frutta fresca di stagione	Insalata verde Pizza* margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione
	Gio.	Crema di ceci e rosmarino con crostini Polpettine di manzo* in umido col pomodoro Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta con olio E.V.O. Lenticchie stufate Insalata verde Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e olive Crocchette di pesce* Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione
	Ven.	Pasta al sugo di pomodoro e olive Hamburger di verdure* con formaggio Carote* stufate Frutta fresca di stagione	Passato* di patate e zucchine* con crostini di pane Spezzatino di pollo agli aromi Insalata di carote* e fagiolini* Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale al latte Insalata mista Frutta fresca di stagione	Carote* stufate Chicken* & potatoes (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione