



**Istituto Comprensivo Statale di Goito (MN)**

Via D. Alighieri, 49 - 46044 Goito (MN)

☎: 0376 60151 Codice Univoco ufficio UFZ87L

e-mail uffici: [segreteria@icgoito.gov.it](mailto:segreteria@icgoito.gov.it)

[mnic805003@istruzione.it](mailto:mnic805003@istruzione.it) [mnic805003@pec.istruzione.it](mailto:mnic805003@pec.istruzione.it)

CODICE FISCALE 90011550200

CODICE MECCANOGRAFICO MNIC805003



## PROGETTO “ANDIAMO IN META INSIEME”

**A.S. 2015/2016**

### PERCHÉ IL RUGBY A SCUOLA?

Il rugby è considerato uno tra gli sport con maggiore valenza educativa, molto praticato nei paesi anglosassoni dove è materia di insegnamento a scuola, ed è tra i quattro sport di squadra che contano il maggior numero di tesserati al mondo. A rugby possono giocare tutti: piccoli, magri, grossi, alti e bassi, non c'è distinzione né di razza né di sesso. La valenza educativa è insita in alcuni particolari del gioco: **la palla che si deve passare sempre indietro**, metaforicamente lo sguardo al passato per costruire il futuro; **la presenza dell'aggressività nel suo significato etimologico** di andare incontro all'altro, l'avversario come compagno di gioco e non come nemico; **tre modi diversi di fare punto** che rappresentano il pensiero, la scelta, il calcolo. **La meta da raggiungere**, in altre parole imparare a porsi degli obiettivi, **la cooperazione per raggiungerla**, antitesi all'individualismo culturale imperante. E poi lo stare insieme, il contatto, le regole il rispetto per l'altro, il terzo tempo giocato a tavolino con gli amici/avversari, esempio unico nel panorama delle discipline sportive. L'utilizzo del rugby come strumento educativo, assume perciò il significato di aiutare gli alunni nella costruzione della sicurezza di sé e della propria autostima, un ulteriore strumento che può arricchire la personalità degli stessi. Oltre ad offrire la possibilità di conoscere uno sport diverso da quelli proposti dal nostro contesto culturale, crediamo che il rugby possa modificare in positivo la personalità dei ragazzi che lo praticano, spingendo i più timidi a mitigare le proprie insicurezze e i più estroversi a indirizzare la propria iperattività a favore del gruppo.

---

### FINALITA'

Da due anni la scuola è affiliata alla Federazione Italiana Rugby e partecipa ai Giochi sportivi studenteschi provinciali e ai campionati italiani scolastici con ottimi risultati (Under 14 femminile, campionesse provinciali 2010 e campionesse regionali 2010, 5 classificate ai campionati italiani. Under 12 maschile terzi classificati campionati provinciali e settimi classificati al campionato italiano delle scuole). L'idea è quella di creare una vera e propria società sportiva all'interno della scuola con rappresentative under 12 e 14 maschile e under 14 femminile che partecipano ai concentramenti e/o campionati organizzati dalla F.i.r. In questo modo si potrebbe dare una risposta alle richieste di nuove attività sportive ampliando l'offerta sul territorio e addirittura allargarla ai paesi limitrofi. Non ci si pone come obiettivo primario di portare gli alunni alla pratica agonistica del rugby, perché riteniamo che sia utile per gli alunni fare esperienze di diverso tipo, poterle confrontare, arricchire la propria “cassetta degli attrezzi” e scegliere la propria strada. Il rugby porta al campo per attrazione culturale e non economica e in questo risiede la sua forza. Far giocare gli

alunni con il rugby sarà perciò il compito principale del progetto e non cercare di avviare gli alunni ad una disciplina sportiva che escluda le altre, favorire il divertimento e fare movimento, attraverso la corsa, il contatto, il gioco, le cadute, diventano gli obiettivi auspicabili.

Oltre al momento prettamente sportivo il progetto si propone un co concordato con i colleghi. Alla base di tutto ci sta la difficoltà, lamentata da tanti colleghi, di motivazione degli alunni allo studio, di sempre minori tempi di attenzione, di difficoltà di ascolto e di concentrazione. Ecco allora la proposta di una metodologia diversa, nuova, che porti gli alunni ad affrontare con coraggio e tenacia le difficoltà che incontrano nelle varie discipline per raggiungere la meta della propria formazione. L'intuizione sta nell'utilizzare i principi, le regole e i valori del rugby per insegnare, imparare e relazionarsi in maniera positiva all'interno della classe. Identità, appartenenza, energia, tenacia, motivazione sono elementi fondamentali dell'essere rugbysta, così come avanzare e pressare insieme per raggiungere la meta, sostenere e continuare ad avanzare, sono i principi fondamentali di questo gioco ma anche gli stessi che, metaforicamente, troviamo come obiettivi da raggiungere, in qualsiasi programmazione di un consiglio di classe. Ecco allora che in quest'ottica il tradizionale compito in classe o l'interrogazione diventano una partita, il teorema di Pitagora o l'analisi logica la meta da raggiungere, mentre le distrazioni, la poca voglia, le paure, sono i placcaggi che i giocatori (gli studenti) devono evitare con il sostegno della propria squadra (la classe) e la guida dell'insegnante, che ovviamente ha il ruolo di allenatore.

---

## **A CHI È RIVOLTO**

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni e alunne di tutte le classi dell'istituto comprensivo di Goito in particolare alle classi prime per tutte le valenze fin qui esposte soprattutto finalizzate ad un miglioramento dell'aspetto relazionale, come prevenzione di eventuali fenomeni di bullismo. I genitori interessati devono contattare il referente del progetto.

---

## **PARTNER**

Rugby Mantova, Montepaschi Viadana Rugby, F.I.R. Federazione Italiana Rugby, Ufficio Educazione Fisica Mantova

---

## **FASI OPERATIVE**

Giochiamo con la palla ovale. Verranno proposti durante le ore di educazione motoria attività condotte dall'insegnante di Educazione fisica e occasionalmente da allenatori della società sportiva Rugby Mantova secondo una programmazione curricolare che abbraccerà tutto il corso dell'anno scolastico, senza comunque tralasciare la conoscenza degli altri sport. Riconoscimento dell'IC Goito da parte della FIR, come ente scolastico, al fine di poter aderire al progetto scuola proposto dalla Federazione Italiana Rugby ed eventualmente di poter tesserare e assicurare gli alunni che parteciperanno agli incontri con le altre scuole. Creare dei gruppi/squadre che si allenano e giocano a scuola. Partecipare a dei momenti di incontro fra le classi e con altre scuole del territorio.

---

## **ASPETTI ORGANIZZATIVI**

Referente progetto: Prof.. Bassani Luca

Gruppo di lavoro: sull'applicazione del rugby alle discipline: docenti interessati

Consulenza tecnica sul gioco del rugby: a cura di un allenatore del Rugby Mantova  
Formazione docenti: la FIR organizza corsi di aggiornamento per i docenti.

---

## **ASPETTI ECONOMICI**

FASE 1 La società sportiva Rugby Mantova è disponibile ad attivare degli incontri di sensibilizzazione a titolo gratuito.

FASE 2 Iscrivere la scuola alla FIR ha un costo annuo di 50 euro, versati dalla società Tutor Rugby Mantova, il tesseramento degli alunni e l'assicurazione è a costo zero

FASE 3 Il Rugby Mantova è disponibile a fornire eventualmente allenatori per i gruppi/squadre.